



香港基督教循道衛理聯合教會 主辦

北角衛理堂

幼稚園
幼兒園

校訊

第四十四期
2024年1月份

讓孩子變得更積極、更堅韌 幫助孩子建立成長心態



林俊彬博士

香港教育大學幼兒教育學系副教授
兼兒童與家庭科學中心聯合總監

世界每天都在變。孩子要在這千變萬化的世界中面對種種不同的挑戰，需要積極的態度和堅韌的精神。作為孩子的照顧者，我們可以怎樣幫助孩子面對挑戰呢？其中一種幫助孩子發展的方法，就是幫助孩子建立「成長心態」。

美國心理學家Carol Dweck(2017)綜合自己和其他學者的研究，發現我們對能力發展有兩種截然不同的想法：擁有「固定心態」的人，認為能力取決於先天因素（如：基因、家庭背景等），天賦異稟和條件優越的人就會聰明一輩子，成功一輩子。相反，擁有「成長心態」的人，認為能力取決於後天因素（如：練習時數、策略運用等），只要多練習多動腦筋，人自然會越變聰明，面對挑戰亦會顯得越戰越勇。

事實上，有數據顯示，擁有「成長心態」的孩子，比擁有「固定心態」的孩子做事時更用心更有耐性，在壓力中亦更願意嘗試用不同策略去解決問題，所以在學業和行為上都有更出眾的成就。為什麼會這樣呢？「固定心態」暗示成功是因為先天恩賜，「成長心態」則意味著成功是因為後天努力。擁有「成長心態」的孩子自然更願意付出時間和精神去面對生活上的種種挑戰。

不過，Carol Dweck亦強調，單單叫孩子「再努力一點啦」，未必能夠加強孩子的成長心態，反而可能令孩子覺得「我已經努力了，為什麼你一點也不明白我的煩惱呢」？除了鼓勵孩子努力外，我們還可以運用以下幾種方法與孩子溝通：

- 強調經驗改變能力：
「大腦和身體其他部分一樣，愈用得越多愈發達！」、「當你專心做事、努力思考時，你的腦袋就會慢慢發展！」

強調經驗改變能力



- 強調孩子隨着時間進步：
「我們回想一下，有什麼事情是你今年年頭還未懂得做，而現在已經懂得做的。」、「你還未懂得減數，就像你以前還未懂得加數一樣。」、「爸爸不期望你一次答對所有問題。爸爸最希望的是見到的是你一步步學習，愈懂愈多。」

強調孩子隨着時間進步



- 強調孩子的策略運用：
「你先把Lego按顏色分類，再砌出自己計劃好的高塔，我覺得這個方法很不錯。」、「你看到這個字是豎心邊，就猜到這個字和心情有關，真的很厲害！」、「你試過什麼方法？你還可以用什麼方法？」、「我們一起想想，用什麼策略才可以更快更準確地完成工作？」

強調孩子的策略使用



要幫助孩子建立「成長心態」並非一朝一夕的事！除了通過以上方法，讓孩子在日常生活中「耳濡目染」之外，我們還可以運用以下這個小故事，幫助孩子明白腦細胞連結和能力發展之間的關係：<https://shorturl.at/mBfKR>。家長亦可以與孩子一起看以下這段短片，進一步解釋「成長心態」的意思：<https://shorturl.at/bkuOY>。



下載故事



觀看短片

孩子在瞬息萬變的人生路上將會遇到種種不同的挑戰，要面對這些挑戰，就要持續學習、持續運用各種新方法去解決問題。幫助孩子建立「成長心態」，可能就是準備孩子砥礪前行的重要裝備！

參考資料：Dweck, C. (2017). Mindset: Changing the way you think to fulfill your potential. Hachette.

正向專欄

本園積極以多元化的教學活動來推行正向教育。本年度特別設計了校本正向卡通人物——「草力仔」，並配合正向語言、創作故事及獎勵計劃等活動，來培養幼兒的正向情緒和成長性思維。

草力仔是一位充滿自信和笑容的小朋友。他常常期待上學，會用積極和勇於嘗試的心態去面對新的學習。草力仔會思考如何完成挑戰，即使暫時未能成功或面對困難，他也會堅持下去，仔細研究解決問題的方法，更會持續努力練習，直至掌握有關技巧。草力仔相信就算失敗也不代表將來不能夠成功，只要每次有少許進步，距離目標就近一步，總有一天會成功。



石頭仔是草力仔的朋友，他的個性剛好與草力仔相反。每當面對新挑戰和困難時，他總是抱着消極的心態，不敢面對及嘗試，時常需要其他人在旁鼓勵。



升班了！我們會努力面對新學年的挑戰。



幼兒在開學禮中與「草力仔」和「石頭仔」初次見面。



老師製作校本故事，鼓勵幼兒在面對困難時要勇敢嘗試。



這是我們訂立的班本挑戰目標。



校園生活樂趣多

漿糊的
質感真
特別！



開學禮中，師生同領受
校監簡牧師的祝福。



阮校長與我們一起啟動「能量球」，
鼓勵我們在新學年勇敢面對挑戰。



我們在中秋節活動中模仿后羿射日。



齊來歡度國慶，大家開心笑。



我喜歡與同伴一起合作玩遊戲。



猜猜我們在模仿哪位家人？



我們一起吃燒烤放題。



我們一起爬越隧道，真好玩！



哪一杯水的溫度比較高？
用溫度計來測試就可知道喇！



嘩！周圍的環境都變了顏色，
很有趣呀！



我發現磁石能把金屬球吸附
在一起！



小心！火山爆發了！



我們一起到積木角玩，探索有趣的玩意。



我們喜歡運用不同的物料來
發揮創意。



拼一拼，誰的紙條
比較長？

唱遊活動中，我們運用絲巾進行
遊戲，看我們玩得多開心！



猜猜我們能否把毛絨球
塞滿紙筒隧道？



我享受與
同伴一起
閱讀！



我們在
探索不同
的水果！



天父吩咐挪亞帶領動物進方舟。



我們正在體驗在電子畫板上為圖像填上顏色。



我們通過實驗認識傳統動畫的製作原理。

低班及高班專題研習

幼兒從「家庭」主題出發，探究有關家庭的人、事和物，通過討論和實驗來瞭解人們與事物的關係和需要，並從中學習解決生活上的疑難。



通過科學實驗，我們知道燃料需要氧氣才能燃燒，產生火焰。



我們正在設計「桌上遊戲」，讓其他同學能感受與家人玩桌上遊戲的樂趣。



原來家中有很多用品都帶有彈性，讓我們探索看看！



我們正試驗能較有效清潔桌面的方法。



我們利用紙筒來做床腳。



我們懂得用衣架來晾衣服。



我們用不同的方式把雞蛋變成美味的料理。



我們嘗試用自己設計的儲物櫃來收納玩具。



原來吸塵機可以輕易地把紙屑吸住的。



究竟哪種物料最適合用來棄置垃圾呢？



幼兒正在為合力完成的「聖誕樹鞋架」作承托力測試。



開放日花絮



大家在塗塗畫畫和貼貼紙，發揮無限創意。



拍拍氣球真好玩！



幼兒和家長參與課堂體驗活動。



大朋友和小朋友推動着大皮球，快樂跟着走！



我們來製作十字架，紀念主耶穌的愛。



「拋彩虹」遊戲真刺激！



試一試！看看能把多少個球擲進雨傘內。



本園的「身體可以這樣動」活動獲得「李黃冰斯紀念教育基金」優異教學計劃獎。



衷心祝賀司徒慧敏園長獲頒發「長期服務獎」。



教師培訓

正向教育教師培訓工作坊

從講員的分享和體驗活動中，老師領略到正向教育對幼兒成長的重要。



我們一起製作簡單的紙水桶，盛載着別人對自己的欣賞和鼓勵。



通過正向工作坊，老師認識正向教育的理念。

M+教師培訓工作坊

通過M+的工作坊，老師學習從多角度欣賞藝術作品，並體驗藝術與教學的連繫。



通過富有趣味的互動體驗，老師從不一樣的角度欣賞藝術作品。



經過一輪有趣的版畫創作，老師們正欣賞彼此的成果，並從中體會版畫的有趣多變。

教育日

北角衛理堂重建牧區步行籌款

北角衛理堂七十周年 「建屋在磐石」家長 佈道會

Eternity 樂隊為大家分享詩歌及福音訊息。



拍過大合照後，我們準備起步了！



新廈已開始拆卸棚架，
漸見校舍外圍，真令人
振奮。



幼兒在詩歌敬拜後，由老師帶領下製作蝴蝶圖工。

家教會委員



司庫：
何紀慰女士



副主席：
陳浩誌先生



主席：
吳崇榮先生



文書：
丁凱詩女士



總務：
林琳女士



康樂：
張曉儀女士



康樂：
馬雪麗女士



資訊科技：
甄卓穎女士

督印人：校監簡祺標牧師、黎阮鳳儀校長、司徒慧敏園長

顧問編輯：梁瑜珊女士

委員：王少韻老師 黃嘉敏老師 林玉蓮老師

英皇道校舍地址：香港北角英皇道129號月明樓一樓及二樓

電話：2571 9015

傳真：3580 2940

電郵：npmethodist_kg@yahoo.com.hk

炮台山校舍地址：香港北角英皇道165號公主大廈一樓

電話：2578 7913

傳真：2571 9988

電郵：np_nursery@yahoo.com.hk



網址：<http://www.npmc.edu.hk>



臉書專頁